

# Vákuové masážne banky skrutkové (sada 6 kusov) KANGZHU

## Návod na obsluhu

### Obsah:

1. Všeobecný popis
2. Štruktúra výrobku
3. Použitie výrobku
4. Kontraindikácie výrobku
5. Hlavné indikátory výrobku
6. Metódy použitia
7. Údržba a oprava
8. Bezpečnostné opatrenia
9. Záruka
10. Pozáručný servis

### 1. Všeobecný popis

Modeli A,B,C Kangzhu série vákuových baniek navrhnutých a vyrábaných závodom Beijing Kangda World Medical Appliance Center sú moderným a výborným náradím na fyzioterapiu a všeobecnú zdravotnú starostlivosť spojením tradičnej Čínskej medicíny a modernej technológie. Manipulácia s bankami je jednoduchá a veľmi obľúbená u zákazníkov.

Čínska tradičná banková masáž má dlhú históriu a svojou popularitou sa rozšírila takmer všade a je veľmi známa pod názvom „TCM bankovanie”. Kangzhu banky dodávané na trh Beijing Kangda World Medical Appliance Center sú odlišné od tradičných baniek s otvoreným ohňom, ktoré sú nepohodlné na manipuláciu a nebezpečné na popálenie.

Vákuové plastové banky dovoľujú pohodlné prisatie banky na povrch tela a jeho následné prekrvenie.

Tieto banky potom umožnia lepšie prekrvenie a vyživovanie daného miesta a nervového systému. Urýchlia odplavenie škodlivých toxínov pod povrchom kože, urýchlia hojenie a tým aj ústup bolestí.

Vákuové banky môžu byť použité fyzioterapeutom alebo jednoducho si ich môžete sami aplikovať.

### 2. Štruktúra výrobku

Sada baniek sa skladá zo šiestich kusov baniek rôznych veľkostí. Banky sa skladajú z tela banky, podtlakovej dosky a skrutky.

### 3. Použitie výrobku

Výrobok sa používa ako zariadenie na bankovanie.

### 4. Kontraindikácie výrobku

Vákuové banky sa nesmú používať, ak používateľ trpí chorobami : Hematologické choroby ako je hemofília, leukémia, zhubné anémie a trombocytóza.

### 5. Hlavné indikátory výrobku

Pomocou otočnej rukoväte nastavte tesniaci piest do krajnej polohy v banke, potom by pri najvyššom tlaku nemala byť hodnota podtlaku v banke s rôznymi špecifikáciami väčšia ako 91,5kpa.

## 6. Metódy použitia

**I.** Výber akupresúrnych bodov treba voliť podľa typu ochorenia. Používanie vakuových baniek si vyžaduje znalosti meridianových trajektor. Na obrázku II. / Figure II. je rozmiestnenie hlavných predných a zadných trajektor. Ostatné akupresúrne body sú symetrické vzhľadom na hlavné meridianové trajektórie.

Pri výbere akupresúrnych bodov je vhodné pracovať jeden deň z prednou meridianovou trajektóriou – conception vessels a druhý deň zo zadnou meridianovou trajektóriou - governor vessels.

**II.** Výber vhodných vakuových baniek a ich použitie na akupresúrnych bodoch si vyžaduje aj vhodné napoložovanie klienta, tak ako je vidieť na obrázku III. / Figure III.

**III.** Potočte hornú skrutku banky a overte či systém skrutky funguje.

**IV.** Priložte banku na pokožku (na miesto kde chcete bankovať). Začnite točiť hornou skrutkou na banke do pravého smeru, čím začne vznikáť podtlak. Veľkosť podtlaku závisí ako je citlivý užívateľ na prisávanú banku.

**V.** Po prisatí banky na povrch kože jemne pootočte bankou a otestujte si, či je banka dobre prilnutá k povrchu kože. Ak je banka prisatá na povrch kože, môžete potom pokračovať pripájaním ďalších baniek.

**VI.** Spôsoby bankovania možno rozdeliť do niekoľkých skupín:

**A,** Statické bankovanie – je keď banka ostáva prilnutá na kožu od 3 min. do 10 min. Dĺžka prilnutia závisí individuálne od citlivosti kože. Zásadné pravidlo je, že keď koža, ktorá je podtlakom vtiahnutá do banky je silno prekrvená – červená treba ju odpojiť. Ak používate veľkú banku, tak táto vyvolá veľký podtlak a koža je viac vtiahnutá a rýchlejšie prekrvená. Bankovanie môže byť bolestivejšie na kožu a treba potom voliť kratší čas bankovania. Tak isto ak koža je hrubšia a tvrdšia, čas bankovania môže byť dlhší. Podobne v lete je čas bankovania kratší a v zime dlhší. **Toto statické bankovanie je najbežnejší spôsob používania vakuových baniek.**

**B,** Kĺzavé bankovanie - je tiež aj nazývané ako stláčavé, alebo aj pohyblivé bankovanie. Na pokožku naneste olej a prisajte banku. Potom môžete z bankou chodiť hore dolu, alebo krúžiť okolo akupresúrnych bodov, pokiaľ nezostanú červené a silno prekrvené. Táto metóda je vhodná pri bankovaní veľkých častí tela a veľkých svalov ako je chrbát a sedacie a stehenné svalstvo.

**C,** Naťahovanie – vťahovanie pomocou baniek – prisajte banku a hneď ju uvoľnite. Táto metóda je veľmi dobrá na miesta, ktoré sú viditeľné ako napr. tvár a nechceme, aby ostali viditeľné silné červené kruhy po bankovaní. Tak isto je táto metóda vhodná na bankovanie častí, kde sa horšie prichytávajú banky.

**VII.** Ak chcete ukončiť bankovanie a podpájať všetky banky z povrchu tela, jednoducho otočte skrutku banky až pokiaľ banka nebude mať podtlak a ona sa sama uvoľní.

## 7. Údržba a oprava

**A.** Udržujte banky čisté a priesačné bez poškodenia a doškrkania.

**B.** Skontrolujte gumové tesnenie na podlakovej doske, či je správne umiestnené.

**C.** Po použití povytierajte banky vatou napustenej dezinfektantom alebo alkoholom.

Nikdy banky nedrhnite čistiacou tekutinou a ani ich nevyvárajte - nenahrievajte.

## 8. Bezpečnostné opatrenia

/ **I.** / Pri bankovaní aplikujte banky na veľké plochy a veľké svaly, ktoré sú bez ochlpenia. Podľa miesta bankovania vyberajte vhodné veľkosti baniek. Ak je pokožka suchá, vhodné je použiť olej na jej zvlhčenie.

/ **II.** / Pri počiatkovej liečbe pomocou baniek je treba používať malé banky ako prvé a postupne pridávať veľké. Je dobré pre začiatok používať malé množstvo baniek.

/ **III.** / Je dobré, keď klient po priložení baniek nemení polohu a je vhodné zachovávať dostatočné vzdialenosti medzi bankami .

/ **IV.** / Bankovanie je **nevhodné** aplikovať v týchto prípadoch :

- a. Na alergické miesta, miesta pokryté vredmi a podliatinami
- b. Na oblasti krčových žíl, oblasti srdiečného tepu, lymfatické uzliny, podčelustné žľazy, priamo na krčnú chrbticu, oblasť štítnej žľazy, podpazušie, trieslové oblasti, kožné alergie a iné.obrazok IX. / Figure IX. /

Submandibulár - podčelustné žľazy

Lateral cervical - krčná chrbtica

Supra –clavicular fossa - žľazy nad kľúčnou kosťou

Sub – axillary – podpazušie

Site of Heart beat – oblasť srdiečného tepu na hrudi

Inguinal – trieslová oblasť

c. Bankovanie sa nesmie používať v oblasti nádorov, poúrazových stavov, zlomenín a krvných zrazenín

d. Bankovanie sa nesmie používať v oblasti očí a pudendálneho nervu / lonová oblasť

e. Bankovanie je nevhodné pre tehotné ženy, v období menštruácie, v tuberkóze v duševných chorobách, pri natiahnutí alebo natrhnutí svalstva

f. Bankovanie nie je vhodné pre ľudí z vysokým tlakom, ochorením srdca alebo poškodením srdca a pri zlyhaní dýchania

g. Bankovanie sa nesmie používať u detí mladších ako 3 roky

h. Bankovanie sa nesmie používať v opilosti, počas hladu, alebo ak ste sa prejedli, alebo po vyčerpaní cvičení, vychudnutosti, podvýživení a ak je pokožka tvrdá (bez elasticity)

i. Klienti v stave kritického ochorenia, počas vysokej teploty, v stave krčov, v bezvedomí a v prípade nedefinovanej kritickú diagnózy.

/ **V.** / Po odňatí banky z povrchu nič nerobte zo silne prekrvenou oblasťou.

Táto oblasť sa sama znormálne po niekoľkých hodinách.

/ **VI.** / Po bankovaní normálnym javom sú : kožný pluzgier , zvodnenie povrchu, silné prekrvenie – skrvavenie pod kožou. Ak máte veľký pluzgier, je dobré ho prepichnúť sterilnou ihlou – vytlačiť tekutinu – preložiť sterilnou gázou.

/ **VII.** / Ak klient je nervózny, hladný, má nevhodnú polohu alebo sací podtlak v banke je príliš veľký, tak potom sa môže objaviť príznak nevoľnosti až zvracania, nepravidelné dýchanie, zrýchlený tep srdca, zimnica, silné bušenie tepu, náznak bezvedomia, zmodranie až sfialovenie pier a nechty, pomočenie alebo spontánne uvoľnenie stolice, spomaľovanie alebo zrýchľovanie tepu alebo iné... okamžite **odstráňte** banky z tela klienta a dajte ho do vodorovnej polohy a udržujte jeho telesnú teplotu. V ľahkých prípadoch sa klient o chvíľu zotaví ak mu podáme vodu alebo vodu s cukrom. Ak sa klient nezotavuje dostatočne rýchlo, nepodnikajte žiadne ďalšie úkony bankovania.

/ **VIII.** / Po umiestnení baniek na klienta treba u neho prekontrolovať ako sa cíti.

Nával tepla, napätie, ochladzovanie, prehrievanie alebo celková pohoda sú normálne javy. Ak sa klient, ale cíti príliš natiahnutý od baniek má pocit pálenia kože až neznesiteľnosti, tak treba uvoľniť podtlak v banke a uvážiť, či by ste nemali bankovanie robiť na inom mieste. Banky by ste mali odstrániť a umiestniť znova na iné miesto a veľké banky by ste mali zameniť za menšie.

/ **IX.** / V miestnosti, kde vykonávate bankovanie je treba kontrolovať teplotu a nedovoliť, aby prípadný studený vzduch spôsobil prechladnutie klienta počas bankovania.

## **9. Záruka**

**I.** Akékoľvek závady vzniknuté na výrobku pri normálnom používaní podľa Návodu na použitie, ktoré vyplývajú z výrobných vad spadájú do 24 mesačnej záruky na výrobok.

**II.** Záruka sa nevzťahuje :

a. Praskliny, ktoré vzniknú pri zlej manipulácii alebo skladovaní baniek alebo pištoly.

b. Poškodenie výrobkov z dôvodu nedostatočnej údržby

c. Poškodenie výrobkov v dôsledku pôsobenia tlaku alebo sily na výrobok

**III.** V prípade reklamácie treba predložiť doklad – Faktúru o kúpe tovaru.

## **10. Pozáručný servis**

Poskytuje firma REVIXA s.r.o. ako distribútor, Nitra, Golianova 66, Slovensko.

Tel: + 421 904158489

E-mail : [revixa@eshop-masaze.sk](mailto:revixa@eshop-masaze.sk)

