

# Obsah

Předmluva .....	10
-----------------	----

## I. ČÁST

<b>1</b>	<b>Dějiny parietální osteopatie .....</b>	<b>14</b>
<b>2</b>	<b>Studie a stav bádání .....</b>	<b>16</b>
<b>3</b>	<b>Anatomické základy parietální osteopatie .....</b>	<b>20</b>
3.1	Stěna trupu .....	20
3.1.1	Páteř .....	20
3.1.2	Hrudník .....	58
3.1.3	Pánev .....	70
3.2	Horní končetina .....	84
3.2.1	Ramenní pletenec .....	85
3.2.2	Loketní kloub .....	103
3.2.3	Ruka .....	109
3.3	Dolní končetina .....	117
3.3.1	Kyčelní kloub .....	118
3.3.2	Kolenní kloub .....	131
3.3.3	Kost lýtková .....	142
3.3.4	Chodidlo .....	145

## II. ČÁST

<b>4</b>	<b>Diagnostika .....</b>	<b>158</b>
4.1	Základy diagnostiky .....	158
4.1.1	Poruchy parietální soustavy .....	159
4.1.2	Posuzování parietálních dysfunkcí .....	160
4.2	Rychlostesty a celkové testy .....	161
4.2.1	Dolní oblast bederní páteře, pánev, kyčelní kloub a dolní končetina .....	163
4.2.2	Hrudní páteř a žebra .....	169
4.2.3	Thorakolumbální přechod – bránice – dolní oblast hrudníku .....	170
4.2.4	Cervikothorakální přechod – horní oblast hrudní páteře – ramenní pletenec a horní končetina .....	173
4.3	Specifické testy páteře .....	175
4.3.1	Páteř od L5 po Th3 / Th4 .....	175

4.3.2	Horní a střední oblast hrudní páteře a thorakolumbální přechod .....	178
4.3.3	Bederní páteř .....	180
4.3.4	Cervikothorakální přechod .....	183
4.3.5	Krční páteř .....	186
4.4	Žebra .....	189
4.5	Horní končetina .....	191
4.5.1	Ramenní pletenec .....	191
4.5.2	Loketní kloub .....	196
4.5.3	Ruka .....	199
4.6	Pánev .....	201
4.6.1	Sakroiliakální kloub (SIK) .....	201
4.6.2	Kost kyčelní .....	203
4.6.3	Kost křížová .....	204
4.6.4	Spona stydká .....	207
4.6.5	Provokační testy v oblasti pánve .....	208
4.7	Dolní končetina .....	212
4.7.1	Kyčelní kloub .....	212
4.7.2	Kolenní kloub .....	215
4.7.3	Kost lýtková .....	217
4.7.4	Chodidlo .....	219
4.8	Vylučovací testy .....	225
4.8.1	Bederní páteř .....	226
4.8.2	Krční páteř .....	228
4.8.3	Ramenní pletenec .....	233
4.8.4	Kyčelní kloub .....	234
4.8.5	Kolenní kloub .....	234
4.8.6	Menisky .....	236
4.8.7	Chodidlo .....	236
<b>5</b>	<b>Techniky .....</b>	<b>238</b>
5.1	Úvod a základy .....	238
5.1.1	Techniky svalové energie – TSE („Muscle energy technique“ – MET) .....	238
5.1.2	Manipulační impulzní techniky .....	240
5.2	Páteř .....	244
5.2.1	Impulzní techniky .....	244
5.2.2	Techniky svalové energie (TSE) .....	257
5.3	Žebra .....	270
5.3.1	Impulzní techniky .....	270
5.3.2	TSE .....	274
5.4	Horní končetina .....	277
5.4.1	Ramenní pletenec .....	277
5.4.2	Loketní kloub .....	287
5.4.3	Ruka .....	296

5.5	Pánev .....	297
5.5.1	Kost kyčelní .....	297
5.5.2	Kost křížová .....	307
5.5.3	Spona stydká .....	313
5.6	Dolní končetina .....	316
5.6.1	Kyčelní kloub .....	316
5.6.2	Kolenní kloub .....	325
5.6.3	Kost lýtková .....	332
5.6.4	Chodidlo .....	335

### III. ČÁST

<b>6</b>	<b>Indikace .....</b>	<b>354</b>
6.1	Achillodynie .....	354
6.2	Dysfunkce adduktorů .....	355
6.3	Alergie .....	356
6.4	Asthma bronchiale .....	357
6.5	Výhrěz ploténky .....	358
6.6	Noční pomočování (enuresis) .....	359
6.7	Zánět močového měchýře (cystitida) .....	360
6.8	Vysoký krevní tlak .....	361
6.9	Chronická bronchitida .....	362
6.10	Bruxismus .....	362
6.11	Insuficience pánevního dna .....	363
6.12	Cholecystektomie, následný stav .....	364
6.13	Chondropathia patellae .....	365
6.14	Ulcerózní kolitida (colitis ulcerosa) .....	366
6.15	Colon irritabile (dráždivý tračník) .....	367
6.16	Crohnova choroba .....	367
6.17	Divertikulóza .....	368
6.18	Tříměsíční koliky .....	369
6.19	Dysakuze .....	370
6.20	Ooforitida (zánět vaječníku) .....	370
6.21	Epikondylitida .....	371
6.22	Epiziotomie (nástřih hráze), následný stav .....	372
6.23	Porucha erekce (erektilní dysfunkce) .....	373
6.24	Facetový syndrom .....	374
6.25	Patní ostruha .....	375
6.26	Porucha plodnosti .....	376
6.27	Flatulence .....	376
6.28	Dyskineze žlučníku .....	377
6.29	Gastritida .....	377

6.30	Neuralgie v oblasti obličeje .....	378
6.31	Gonartróza .....	379
6.32	Guyonův syndrom (syndrom ulnárního tunelu) .....	380
6.33	Inkontinence moči (stresová inkontinence) .....	381
6.34	Poruchy srdečního rytmu .....	381
6.35	Iliopsoatický syndrom .....	382
6.36	Interkostální neuralgie .....	383
6.37	Ischiatický syndrom .....	384
6.38	Syndrom karpálního tunelu .....	385
6.39	Zánět hrtanu (laryngitida) .....	386
6.40	Bolest hlavy .....	386
6.41	Lumbago .....	387
6.42	Lumboischialgie .....	388
6.43	Amputace prsu (mastektomie), následný stav .....	389
6.44	Zánět mandlí (tonzilitida) .....	390
6.45	Syndrom komprese n. medianus .....	391
6.46	Menopauzální syndrom (vegetativní klimakterický syndrom) .....	392
6.47	Poruchy menstruace .....	393
6.48	Zánět středního ucha (otitis media) .....	394
6.49	Zánět vedlejších nosních dutin (sinusitida) .....	394
6.50	Zánět ledvinné pánvičky (pyelonefritida) .....	395
6.51	Obstipace (zácpa) .....	396
6.52	Orofaciální dysfunkce .....	397
6.53	Osgood-Schlatterova choroba (osteochondrosis deformans juvenilis) .....	398
6.54	Vaječnickové cysty .....	399
6.55	Humeroskapulární periartropatie .....	400
6.56	Faryngitida .....	401
6.57	Pollex flexus (trvale ohnutý palec) .....	401
6.58	Benigní hyperplazie prostaty .....	402
6.59	Refluxní choroba .....	403
6.60	Femoropatelární bolestivý syndrom .....	403
6.61	Myofasciální bolestivý syndrom .....	404
6.62	Závrať (vertigo) .....	405
6.63	Sudeckův syndrom .....	406
6.64	Supinační trauma, následný stav .....	407
6.65	Syndrom tarzálního tunelu .....	408
6.66	Syndrom horní hrudní apertury (thoracic-outlet-syndrome) .....	409
6.67	Kompartment syndrom bérce (tibialis-anterior-syndrome) .....	410
6.68	Vředová choroba žaludku nebo dvanáctníku (ulcus gastroduodenale) .....	411
6.69	Křečové žíly (varikóza) .....	411

## IV. ČÁST

<b>7</b>	<b>Myofasciální systém .....</b>	<b>414</b>
7.1	Aference a spinální facilitace .....	414
7.2	Fasciální soustava .....	417
<b>8</b>	<b>Svalové řetězce .....</b>	<b>418</b>
<b>9</b>	<b>Spoušťové body (trigger points).....</b>	<b>420</b>
9.1	Ošetření spoušťových bodů .....	420
9.1.1	Charakteristické vlastnosti spoušťových bodů .....	420
9.1.2	Postup při palpaci spoušťových bodů .....	421
9.1.3	Formy ošetření spoušťových bodů .....	421
9.2	Specifické spoušťové body na těle .....	421
9.2.1	Hlava .....	422
9.2.2	Oblast krku a šíje .....	424
9.2.3	Oblast hrudníku a ramen .....	425
9.2.4	Dolní oblast trupu .....	429
9.2.5	Horní končetiny .....	432
9.2.6	Dolní končetiny .....	434
<b>10</b>	<b>Fyziologické okolnosti myofasciálních dysfunkcí a terapeutických postupů .....</b>	<b>440</b>
10.1	Fyziologie regenerativních procesů .....	440
10.1.1	Fáze zánětu .....	440
10.1.2	Fáze regenerace .....	440
10.1.3	Fáze remodelace .....	441
10.2	Možnosti terapeutické intervence .....	441
10.2.1	Dimenze tkáně .....	442
10.2.2	Psychologická a psychofyziologická dimenze .....	445

## PŘÍLOHY

<b>11</b>	<b>Literatura.....</b>	<b>448</b>
<b>12</b>	<b>Zkratky .....</b>	<b>454</b>
<b>13</b>	<b>Jmenný a věcný rejstřík.....</b>	<b>456</b>

# 13 Jmenný a věcný rejstřík

## A

- a. (arteria) axillaris 50n, 54, 94n, 98n
- a. brachialis 96nn, 99
- a. carotis communis 49n
- a. circumflexa
  - femoris 124, 130
  - humeri 99
  - ilium 50
  - scapulae 99
- a. epigastrica
  - inferior 50, 52n, 82
  - superficialis 50, 52n, 139
  - superior 50nn
- a. femoralis 50, 52, 76, 83, 129, 139n
- a. glutea 82, 124
- a. iliolumbalis 50, 52, 82
- a. musculophrenica 50n
- a. obturatoria 82, 129n
- a. poplitea 139nn
- a. pudenda
  - interna 82, 373
  - externa 139
- a. radialis 97nn, 100, 231n
- a. sacralis
  - lateralis 50, 82
  - mediana 50, 82
- a. subclavia 49nn, 52, 98, 231, 409
- a. subscapularis 51, 98n
- a. thoracica
  - interna 50n, 65
  - lateralis 50n, 98n
  - superior 50n, 98
- a. thoracoacromialis 50n, 98n
- a. tibialis
  - anterior 139nn, 142, 410
  - posterior 139nn
- a. ulnaris 98nn
- aa. (arteriae) cervicales 52
- aa. iliacaе communes 51
- aa. intercostales 52
  - anteriores 50n
  - posteriores 49nn, 51
- aa. lumbales 50nn
- aa. phrenicae 51

- aa. vertebrales 52
- acetabulum 73, 75, 118n, 122n, 130
- achillodynie 354
- Akademie für Osteopathie e.V. (AFO) 16nn
- alergie 356
- alergen 356nn
- amputace prsu 389
- angulus inferior lateralis (AIL) 83, 92n, 202
- ankylóza 406
- antetorzní úhel 119
- anulus 29n, 31n, 61, 75n, 358
- arcus
  - aortae 49n
  - costalis 58
  - iliopectineus 75
  - palmaris 100
  - tendineus 136
  - vertebrae 20n, 23, 25n, 32, 34n, 61
  - zygomaticus 422
- art. (articulatio) acromioclavicularis (viz kloub, akromioklavikulární)
- art. capitae costae 59n
- art. carpometacarpeae pollicis (viz také karpometakarpální) 111
- art. costotransversaria 61
- art. coxae (viz také kyčelní kloub) 118
- art. cubiti 103
- art. glenohumerale 85
- art. mediocarpea 110
- art. radiocarpea 110
- art. radioulnaris 105, 108n
- art. radioulnaris distalis 109
- art. sternoclavicularis (SC, viz také kloub, sternoklavikulární) 85
- art. subtalaris 148, 150
- art. talocalcaneonavicularis 148, 150
- art. talocruralis 146
- art. talotarsalis 148

- art. tibiofibularis 136, 143
- art. zygapophysialis 22, 26
- artrokinematika 80, 137
- artt. (articulationes) carpometacarpea 111
- artt. costovertebrales 59
- artt. interchondrales 60
- artt. intermetacarpeae 111
- artt. interphalangeales 112
- artt. metacarpophalangeae 112
- artt. sternocostales 60
- asthma bronchiale 357, 362
- atlas 20, 24nn, 34nn, 40n, 45, 62, 173n, 186, 189, 255nn, 269n
- axis 20, 24nn, 35n, 40, 45, 62, 173n, 186, 269

## B

- Bechtěrevova nemoc 69, 366
- bérec 138n, 140n, 143, 145n, 148, 166n, 169, 182, 215n, 235n, 303, 311, 313n, 317, 322, 325, 327, 329, 334, 346nn, 350, 410, 434, 437, 439
- Bochdalekův trojúhelník 64, 66
- bolest 14, 16, 31, 34, 77, 82, 101n, 118, 128, 138, 142, 160n, 165, 170, 172, 192, 208, 212, 225nn, 229n, 232, 234nn, 239nn, 242n, 295, 322nn, 325, 330, 354nn, 359, 361, 363n, 365nn, 368, 370nn, 374n, 378nn, 382nn, 386nn, 389, 391n, 394n, 398nn, 402nn, 406nn, 409nn, 414n, 417, 420n, 425, 440nn, 444
- bránice 30, 51, 54, 64nn, 67nn, 78, 162, 170n, 358n, 403, 444
- bronchitida 362
- bronchospasmus 357
- bruxismus 362, 398

**C**

## caput

- costae 59nn
- femoris 118, 120, 131, 137, 435
- fibulae 136, 143n, 333nn, 435, 437
- humeri 85, 88, 101, 194
- musculi 96n, 107, 124, 126n, 154, 425n, 430, 436n, 439
- radii 104
- „c. medusae“ 54

## carpus 109

cartilago costalis 58nn, 62, 86

cavitas glenoidalis 88, 101

CCD-úhel 119

centrální nervová soustava (CNS) 243, 443

centrum tendineum 64n, 67, 78

clavicula (viz také kost, klíční) 85nn, 194, 423, 425

colon irritabile 367

colitis ulcerosa 366nn

## collum

- anatomicum 88
- costae 59, 60n
- femoris 119nn
- fibulae 136, 138, 143
- chirurgicum 98
- radii 104
- scapulae 87

## corpus

- costae 59n, 189, 191
- humeri 92
- femoris 120n
- fibulae 143
- spongiosum 79, 131
- sterni 42, 58n, 63
- tali 146
- vertebrae 20n, 23nn, 29, 32, 60n, 64

## crista

- iliaca 37n, 42n, 44, 72, 74, 79, 83, 93, 122, 202, 435
- intertrochanterica 119, 121, 123

Crohnova choroba 367

**D**

## dens

- atlantis 35
- axis 26, 35

diaphragma 30, 64, 67, 384, 388

- pelvis 78
- thoracalis 359
- urogenitale 78

digiti 110

- pedis 145

## discus

- articularis 86n, 109nn
- interpubicus 76
- intervertebralis 32, 61

divertikl 368

divertikulitida 368

divertikulóza 368

## ductus

- lymphaticus 56n
- thoracicus 56n, 65

dysakuze 370

dysfunkce, disfunkční 10n,

- 15n, 20, 27, 30, 33, 68n, 82nn, 87, 101, 103, 123, 130n, 141n, 145, 155, 158n, 160nn, 164nn, 167nn, 170n, 173nn, 176nn, 179nn, 183nn, 186, 188nn, 191, 201nn, 204n, 207, 220, 231n, 238n, 242, 244nn, 247nn, 250, 252, 254nn, 257, 259, 261, 262nn, 265n, 268nn, 272nn, 275nn, 278nn, 282n, 286n, 289n, 292nn, 295nn, 299nn, 302n, 305, 307nn, 311, 313n, 316nn, 319nn, 325nn, 328nn, 332n, 335nn, 338nn, 341nn, 344nn, 347nn, 350, 354n, 358n, 365n, 369, 371nn, 374nn, 379n, 384, 388, 398n, 404, 407n, 410, 413, 440nn
- erektilní 373
- kranioandibulární (CMD) 16, 362
- orofasciální 397

**E**

entrapment 82

epikondylitida 84, 371

epiziotomie 372

erekce 373, 376, 402

extenze 22, 34, 38n, 41, 46, 77, 81, 90, 94, 97, 103, 106n, 108, 111n, 114n, 121nn, 125nn, 134, 137, 139, 144, 163, 166n, 170, 175, 177n, 179n, 182n, 185, 188n, 208, 214, 216, 226, 229n, 233n, 236, 242, 244nn, 247nn, 250, 252n, 254nn, 258n, 261nn, 264nn, 267nn, 272n, 292nn, 295, 298n, 301, 303, 305, 308, 310n, 317, 323, 325, 327, 330, 351, 390, 418

extenzor 94, 97, 139, 410, 432

## extremitas

- acromialis 87, 195, 281
- sternalis 86, 278n

**F**

facetový 22

- kloub 26nn
- syndrom 27, 374

facilitace

- centrální 243
- spinální 15, 102, 131, 243, 407, 414–416, 420

fasciální 33, 102, 410, 414, 417

fasciculi 35, 94

## fáze

- orientace 242, 244, 246, 248, 250, 251nn, 255, 271, 273, 285, 289, 291n, 293n, 298nn, 301, 306n, 321nn, 324n, 327nn, 330, 336, 338n, 340n, 343n, 345n, 348nn
- manipulace 286, 343n
- před manipulací 242, 245n, 248, 250nn, 253, 255n, 272n, 285, 289, 291, 292nn, 294, 298nn, 301, 306n, 309, 321n, 325,

327n, 329n, 336, 338n,  
340n, 345n, 348nn,  
– zrychlení 243, 245n, 248,  
250nn, 254, 255nn, 272n,  
285, 290n, 292nn, 298nn,  
302, 306n, 308n, 321n,  
326nn, 329n, 332, 334,  
336, 338nn, 342nn, 345n,  
348nn  
femur (viz také kost stehenní)  
118, 120, 126, 129n, 136n,  
321n, 330  
fibula (viz také kost lýtková)  
132, 143, 147, 151, 435, 437  
flatulence 376  
flexe 45, 177, 180, 183, 185,  
189, 226, 234, 242, 260, 262,  
264, 267, 294, 303, 404  
– laterální f. (viz také úklon)  
34, 81, 169, 169n, 176, 178,  
181, 183n, 187, 189, 231,  
233, 242, 245, 247n, 250,  
252, 254n, 257, 258nn,  
261nn, 264n, 266nn, 269,  
273n, 309  
flexor 154, 433, 439  
foramen  
– infra/suprapiriforme 82,  
129  
– ischiadicum 74, 80, 82  
– magnum 34nn  
– nutricium 34  
– obturatum 72, 79, 316,  
356, 360n, 364, 371, 374,  
392n, 399, 412  
– transversarium 24nn, 35  
– venae cavae 64nn, 67  
– vertebrale/intervertebrale  
20nn, 23, 32, 35, 47, 51n,  
60n  
Fryetovovy zákony 46

**G**  
gastritida 377–378, 411  
Golgiho tělíska 243  
gonartróza, gonartritida 16,  
142, 379–380  
Guyonův  
– kanál 96, 112, 380  
– syndrom 96, 380–381

**H**  
hiatus 56, 64n, 67, 140, 436  
hlezeno (viz také talus a kloub  
a kost, hlezenní) 347nn,  
356, 380  
hrudník (viz také kost, hrudní  
a sternum) 48n, 51, 54, 57,  
58–69, 84n, 91, 98, 102,  
162, 169nn, 174n, 180, 182,  
193, 196, 245, 246, 248n,  
255n, 258, 262, 272, 274,  
278, 281n, 285n, 289n, 292,  
294, 358, 362m, 425–428,  
444  
humerus (viz také kost, pažní)  
85, 93, 101, 103n, 106n,  
286n  
hypalgezie 239–240  
hyperfunkce 393  
hypofunkce 393  
hyperplazie 22, 397, 402  
hypertenze 54, 361  
hypothenar (viz také val)  
115nn, 279

**CH**  
cholecystektomie 364  
chondropathia patellae 365  
Chopartova linie kloubu 152n  
chrupavka 26, 42n, 59n, 63,  
71nn, 76, 93, 105, 118,  
130, 133n, 137, 365, 379,  
423, 425

**I**  
(os) ilium (viz také kost, kyčel-  
ní) 70n, 73, 75, 81, 83, 118,  
124n, 201n, 204, 297, 299n,  
301nn, 305nn, 308, 355n,  
359, 365, 375, 380, 383, 388,  
404, 408, 411  
inkontinence 361, 363, 373,  
381  
indikace 10n, 225, 227, 238,  
240nn, 256, 285, 296,  
353–412, 421, 443  
inhibice 238nn  
insuficience 233, 241, 382,  
403, 412  
– pánevního dna 363–364,  
381

interkostální neuralgie 383  
intersticiem, intersticiální 240,  
243, 395, 444  
intraabdominální tlak (IAP)  
30, 131, 171n, 324, 355nn,  
358nn, 361nn, 364nn,  
369nn, 372nn, 375, 377,  
379nn, 382nn, 385n, 388,  
390, 392, 394, 396nn,  
399nn, 403nn, 406n, 410,  
412, 418  
ischiatický 227, 374, 384  
intraforaminální 20, 22

**J**  
Jacksonova technika 297–298,  
306n

**K**  
karpální 97, 100, 112, 117,  
296, 380, 385, 391n, 402,  
407, 443  
karpometakarpální 111, 114n,  
200  
kinematika 20, 28, 31, 45n, 68,  
77, 80, 89, 108, 116, 127,  
137, 144, 146, 152n, 159,  
380, 404, 418n  
kloub  
– akromioklavikulární (AC)  
85, 87, 193, 233, 282, 284n,  
385, 389n, 409  
– čelistní 103, 363, 378, 397n  
– hlezenní 84, 137, 141n,  
144n, 146–155, 168, 223n,  
236, 345nn, 350, 407n  
– kolenní 84, 121, 126n, 129,  
131–142, 148, 152, 163,  
201, 208, 213, 215–216,  
227, 234–237, 313, 315n,  
323, 325nn, 328nn, 334,  
355n, 365, 379, 398n, 404,  
410  
– kyčelní 44, 70, 81, 84, 118n,  
121nn, 126n, 130n, 138,  
141, 162nn, 165, 201, 203,  
205, 208, 212n, 215, 227,  
234, 301, 313nn, 316–325,  
327n, 330, 334, 355n, 376,  
380, 384, 399, 404  
– ramenní 51, 85, 88n, 90n,



- 93, 98, 101, 107, 174, 194, 233, 400
- sakroiliakální (SIK) 71–77, 80nn, 164, 201–203, 205, 208, 211n, 234, 307, 324, 373, 388, 420
  - sakrokoccygeální 77–78
  - sternoklavikulární (SC) 59, 85n, 192n
  - zápěstní 110nn, 113nn, 116n, 372, 380, 407
- kolika 377
- tříměsíční 369–370
- kondyl/epikondyl 25, 96, 103, 133, 137n, 216, 234, 269, 330, 371
- kontraindikace 10, 238, 240nn
- kontranutace 80n
- Korr, Irvin M. 15, 450
- kost
- čelní 395
  - člunková (viz také os naviculare) 148, 152nn, 199, 222, 341nn, 407
  - hlezenní (viz také hlezno a talus) 146, 148n, 153, 223, 237, 344n
  - holenní (viz také tibia) 133, 136, 216, 237
  - hrášková (viz také os pisiforme) 200
  - hrudní (viz také sternum) 58n, 60n, 63n, 247n, 271, 329
  - klíční (viz také clavicula) 48, 51, 86n, 89nn, 93, 172, 192nn, 232n, 278nn, 280nn, 283nn
  - klínovitá (viz také os cuneiforme) 152n, 219nn, 337n, 339n
  - krychlová (viz také os cuboideum) 152n, 222
  - křížová (viz také os sacrum) 70n, 74n, 77, 79nn, 82n, 93, 201nn, 204–207, 210n, 238, 307–313, 324n, 355, 360n, 366, 369, 371, 373n, 392n, 397, 399, 412
  - kyčelní (viz také os ilium) 83, 201, 203, 205, 298, 305
  - loketní (viz také ulna) 103, 108n, 114, 197n, 200
  - lýtková (viz také fibula) 138, 142–145, 146, 152, 217–218, 332–335, 407, 410
  - pažní (viz také humerus) 88n, 91nn, 98, 101n, 107, 114, 197, 233, 286n
  - sezamská 134
  - spánková (viz také os temporale) 378
  - stehenní (viz také femur) 44, 76, 80, 119n, 129, 131, 133, 135nn, 211, 330
  - stydká (viz také os pubis a spona stydká) 79, 121, 125n, 238, 313
  - týlní (viz také os occipitale a occiput) 269
  - vřetenní (viz také radius) 103nn, 108, 113nn, 197n, 200, 292n, 293n, 372, 406
- kosti
- nártní (viz také ossa metatarsalia) 153n, 219n, 335n, 337n, 339n, 407
  - zánártní (viz také ossa tarsalia) 153n, 410
  - zápěstní (viz také ossa carpi, carpalia) 112, 117, 200, 296n
  - záprstní (viz také ossa metacarpi, metacarpalia) 110n
- kostrč (viz také os coccygis) 70, 74, 77n, 129
- krček (viz také collum) 59, 68, 88, 119, 121, 189, 222nn, 345, 347, 349
- Kuchera, Michael a William 15, 390, 448, 450, 454
- L**
- labrum
- acetabuli 118n, 121, 130
  - glenoidale 88, 101, 287
- lacuna
- musculorum 75n, 138
  - vasorum 75n, 139
- lebeční báze 33, 418
- lig. (ligamentum) acromioclaviculare 87n, 233
- lig. anulare radii 106, 115
- lig. apicis dentis 35
- lig. arcuatum 64n, 67, 77, 113
- lig. capitis femoris 119, 122, 129n, 322
- lig. carpi 96, 111n, 116n
- lig. collaterale
- fibulare 132, 135n
  - laterale 235
  - mediale 235
  - radiale 105n, 111n
  - tibiale 132, 134nn
  - ulnare 105n, 111n, 115
- lig. coracoacromiale 87n
- lig. coracoclaviculare 87n
- lig. coracohumerale 87, 89
- lig. costoclaviculare 86
- lig. cruciatum anterius/posterius 132, 136, 235
- lig. cruciforme atlantis 35n
- lig. deltoideum 150n
- lig. flavum 22, 27
- lig. iliiofemorale 121n
- lig. iliolumbale 74
- lig. inguinale 42nn, 70, 74, 76, 122
- lig. interclaviculare 86
- lig. inrerosseum 76n
- lig. ischiofemorale 121n
- lig. longitudinale 31nn, 34n, 47, 65, 70, 77, 358
- lig. nuchae 36, 90, 188
- lig. pubofemorale 121nn
- lig. radiocarpeum 112n
- lig. sacrococcygeum 77
- lig. sacrospinale 70, 74, 77, 79n, 82, 122, 435
- lig. sacrotuberale 70, 74, 77, 79n, 122, 124, 126n, 430, 434, 436
- lig. sternoclaviculare 86
- lig. supraspinale 31nn, 34, 36
- lig. talocalcaneum interosseum 149n
- lig. talofibulare
- lig. transversum
- acetabuli 118n, 122
  - atlantis 35
  - genus 132, 135n

lig. ulnocarpeum palmare 112  
 ligg. (ligamenta) alaria 35n  
 ligg. capsularia 22, 31, 33n, 135  
 ligg. glenohumeralia 87, 89  
 ligg. interspinalia 31nn, 34  
 ligg. intertransversaria 31nn,  
 34  
 ligg. sacroiliaca 70, 73nn, 122  
 Littlejohn, John Martin 14, 449  
 Lisfrankova linie kloubu 153  
 lopatka (viz také scapula) 85,  
 89n, 91n, 97n, 174, 195,  
 274, 283nn, 298, 308, 385,  
 389, 397, 400, 409, 416,  
 426, 428  
 lumbago 387, 389  
 lumbální 34, 39, 51, 65, 68,  
 127, 166, 225nn, 384, 388  
 lumboischialgie 164, 388  
 lymfospasmus 417

**M**

m. (musculus) abductor  
 – digiti minimi 115, 154  
 – pollicis 115, 117, 432  
 m. adductor  
 – brevis 125, 436  
 – longus 77, 125, 154, 435n  
 – magnus 124n, 139n, 430,  
 435n  
 m. biceps  
 – brachii 88, 96, 101, 107,  
 229, 426  
 – femoris 74, 124, 126, 138,  
 430, 435nn, 439  
 m. brachialis 96n, 105, 107,  
 426, 433  
 m. brachioradialis 97, 114, 229,  
 426, 433  
 m. coracobrachialis 93, 96, 426  
 m. deltoideus 51, 93, 97, 101n,  
 229, 401, 405, 426, 428  
 m. digastricus 422n, 425  
 m. extensor  
 – carpi 114, 117, 432  
 – digiti minimi 114, 117, 432  
 – digitorum 114, 117, 144,  
 432, 437  
 – hallucis 144, 437  
 – indicis 115, 432  
 – pollicis 115, 117, 432

m. fibularis (peroneus) 154  
 m. flexor  
 – carpi 433  
 – digiti minimi  
 – digitorum 154, 433, 439  
 – hallucis 154, 439  
 m. gluteus 37, 74, 124n, 130n,  
 323, 429nn, 436  
 m. gracilis 77, 124, 126, 323,  
 430, 435n, 439  
 m. iliococcygeus 78  
 m. iliocostalis 37n, 40  
 m. iliopsoas 16n, 30, 43n, 67,  
 76, 167, 359, 367, 369,  
 375n, 380, 383n, 388, 395,  
 397, 399, 404, 429, 435n  
 m. infraspinatus 51, 88, 92, 94,  
 401, 428  
 m. (ischio)coccygeus 74, 79,  
 129  
 m. latissimus dorsi 51, 64, 93,  
 98, 101, 286, 428  
 m. levator ani 78n, 82, 130n,  
 324  
 m. levator scapulae 91, 94,  
 401, 428  
 mm. levatores costarum 37,  
 39n, 64  
 m. longissimus  
 – capitis 37n, 40, 49  
 – thoracis 37n  
 m. longus capitis/colli 41, 424  
 m. masseter 363, 422n  
 m. multifidus 37  
 m. obliquus  
 – capitis 40n, 49  
 – abdominis 37, 42n, 64, 76n  
 m. obturatorius internus/exter-  
 nus 78, 123nn, 128, 130n,  
 323, 430, 436  
 m. palmaris brevis/longus  
 112n, 115n, 433  
 m. pectineus 125n, 435n  
 m. pectoralis maior/minor 51,  
 91, 93, 232, 274, 358, 382n,  
 389, 401, 409n, 424, 426  
 m. piriformis 74, 79n, 82, 123n,  
 128n, 324n, 371, 373n, 384,  
 429n, 435n  
 m. plantaris 137, 434, 436, 439  
 m. popliteus 135n, 439

m. pronator  
 – quadratus 100, 109, 114  
 – teres 97, 113, 391n, 426,  
 432nn  
 m. pubococcygeus 78  
 m. puborectalis 78  
 m. pterygoideus 363, 422n  
 m. pyramidalis 43n, 77  
 m. quadratus  
 – femoris 123, 131, 430, 436  
 – lumborum 43, 64, 67,  
 359, 375, 384, 388, 395,  
 429, 431  
 – plantae 154  
 m. quadriceps femoris 126,  
 142, 398, 404, 434nn  
 m. rectus  
 – abdominis 42nn, 51n,  
 64, 77  
 – capitis 40n, 49, 424  
 m. rhomboideus 91, 94, 401,  
 428  
 m. sartorius 126, 436n  
 m. scalenus 62n, 274, 277, 424  
 m. semimembranosus 124,  
 127, 135, 430, 436, 439  
 m. semispinalis capitis/cervicis  
 31, 37n, 49, 424  
 m. semitendinosus 124, 127,  
 430, 436, 439  
 m. serratus 51, 64, 89, 91, 94,  
 274, 286, 383, 427  
 m. spinalis 36nn  
 m. splenius 37, 39n, 49  
 m. sternocleidomastoideus  
 103, 379, 406, 409, 424n  
 m. subclavius 51, 86, 91, 94, 98,  
 358, 409, 426  
 m. subscapularis 51, 88n, 92n,  
 98, 101, 286, 401  
 m. supinator 107, 115, 432  
 m. supraspinatus 88, 91n, 94,  
 101, 401, 427n  
 m. temporalis 363, 422n  
 m. tensor fasciae latae 124n,  
 323, 430n, 435n  
 m. teres maior/minor 51, 88,  
 92n, 97nn, 101, 286, 401,  
 427n  
 m. tibialis anterior/posterior  
 144n, 154, 434, 437, 439

- m. transversus  
 – abdominis 37, 42, 64, 66nn  
 – perinei 78, 131  
 – thoracis 63  
 m. trapezius 90, 101 103, 251, 253, 375, 425  
 m. triceps  
 – brachii 97, 100, 107, 229, 426  
 – surae 136n, 355  
 mm. (musculi) gemelli 123n, 430, 436  
 mm. intercostales 37, 51, 62n  
 mm. intertransversarii 39n  
 mm. rotatores breves/longi 31, 36, 38  
 mm. scaleni 30, 63, 66, 94, 231, 274, 358, 375, 383, 409, 424  
 mandle 357, 390n, 397  
 manubrium sterni 58n, 85n, 423  
 membrana  
 – atlantooccipitale 34  
 – fibrosa 130, 135  
 – interossea 100, 108n, 113nn, 142n, 144n, 295, 410  
 – obturatoria 70, 123, 130, 323  
 – synovialis 130, 134n  
 – tectoria 35  
 meniscus/meniskus 111, 132n, 134nn, 141, 236, 330–333, 379  
 menopauza, menopauzální 142, 392  
 menstruace, menstruační 367n, 393, 399  
 metacarpus (viz také záprstí) 100, 110, 117  
 metakarpální 100, 111  
 metatarsus (viz také nárt) 145, 147, 112, 151  
 metatarzální 141, 152, 168  
 mezizěberní 49, 51, 55n, 62n, 66, 189, 383  
 Mitchell st. a ml., Fred 14n, 450  
 mícha 21, 35, 48n, 51n, 56, 103, 228, 405, 415n  
 míšň 27, 47, 48n, 56, 94, 102, 129, 228, 358, 383n, 387, 415, 420  
 mobilita 30, 68, 70, 85, 87, 102, 159, 161, 164nn, 168n, 173, 201, 203, 238, 241, 279, 281, 283nn, 307, 324, 330, 349, 359, 384, 397  
 – viscerální (vnitřností) 66, 417  
 mobilizace 14, 198n, 206, 219, 244, 278nn, 282nn, 284nn, 287, 291nn, 296n, 301, 303, 316n, 322, 330, 332nn, 335, 346n, 349n, 358, 369, 380, 385, 390, 397, 400, 402, 407  
 mok, tkáňový 444  
 myofasciální 11, 28, 68n, 76, 84, 102n, 117, 131, 141, 158, 162, 165, 169nn, 175n, 191, 195, 207n, 244, 257, 285, 307, 355, 365, 375, 380, 397n, 404, 408, 410, 418, 421, 440, 444n  
 – systém 414–417
- N**  
 n. (nervus) axillaris 95nn, 98  
 n. cutaneus  
 – antebrachii 96n  
 – brachii 96n  
 – femoris 124, 127nn, 138  
 – surae 138n  
 n. femoralis 44, 76, 126, 128, 138, 142, 365, 380, 398, 404  
 n. genitofemoralis 75n, 82, 127n  
 n. iliohypogastricus 42n, 49, 127n  
 n. ilioinguinalis 42n, 75, 127n  
 n. ischiadicus 124, 129, 138, 227, 375, 380, 384, 408, 410  
 n. medianus 95nn, 108, 117, 230, 372, 385, 391, 406  
 n. musculocutaneus 94nn, 98, 108  
 n. obturatorius 123, 126, 128, 138, 142, 356, 365, 380, 398, 404  
 n. phrenicus 65n, 84, 95, 102  
 n. radialis 95nn, 108, 117, 229, 372, 406  
 n. saphenus 138  
 n. spinalis 22, 25, 47n  
 n. subscapularis 95n, 98  
 n. thoracodorsalis 95n, 98  
 n. tibialis 127, 136nn, 139, 145, 355, 408, 410  
 n. ulnaris 94nn, 108, 112, 117, 230, 372, 380n, 406  
 n. vagus 103, 361  
 nn. (nervi) intercostales 42n, 47, 49, 63n, 383  
 nn. pectorales 95nn  
 nn. supraclaviculares 48nn  
 nálež 16, 158n, 164, 169nn, 172nn, 176n, 179n, 181nn, 184, 186n, 188, 201nn, 208, 212, 234, 236  
 nárt, nártní 145n, 153n, 219n, 335nn, 338nn, 407  
 nucleus pulposus 29, 31, 33, 61, 358  
 nutace 80n
- O**  
 OAA (oblast okcipitu, atlasu a axisu) 25, 36, 45n, 269, 357, 359, 361, 363, 366, 369n, 377n, 382, 386, 389, 392n, 395nn, 399, 406, 453  
 occiput/okciput (viz také týl) 25, 36, 45, 174, 186, 189, 257, 268n  
 obstipace 396  
 os  
 – coccygis 70, 73, 75, 77, 79, 82  
 – costale 59  
 – coxae 70, 83, 121, 299  
 – cuboideum 147, 149, 151nn, 220nn, 338, 342n  
 – cuneiforme 144, 146, 149, 153n, 219nn, 337nn, 340  
 – hamatum 110, 112, 117, 385  
 – ilium 70, 72, 75, 83, 118, 124n, 356  
 – lunatum 109n, 112, 199, 372  
 – naviculare 147nn, 151nn, 154, 168, 221n, 341, 343  
 – occipitale 34, 38, 41, 90

- pisiforme 109nn, 112n, 116n, 200, 380, 385
- sacrum 33, 38, 70, 73, 75, 79, 82n, 122, 124, 430, 434
- scaphoideum 109n, 112n, 117, 199, 372, 385
- temporale 39
- triquetrum 109n, 112n, 117
- ossa
  - cuneiformia 145
  - digitorum pedis 147
  - metacarpi 117
  - metatarsalia 147
- Osgood-Schlatterova choroba 398
- osteokinematika 45, 80, 137
- osteocondróza 22, 225, 374, 383n, 398
- osteoporóza 225, 241, 392n
- P**
- palpace, palpační 26, 69, 83, 158, 160nn, 175, 177n, 189, 191, 201n, 206n, 233, 324, 371, 374, 420n
- pánev 14nn, 43, 51, 54, 56, 66, 68, 70–83, 130n, 141n, 155, 162n, 166n, 176, 180, 182, 201–204, 205n, 208, 212n, 245, 297–316, 324n, 355, 356n, 360nn, 364n, 369, 371, 373n, 380, 384, 388, 392n, 396, 398n, 408, 410, 412, 418
- pánevní
  - dno 66, 68, 74, 78, 128nn, 172, 316, 324, 359nn, 363n, 371, 373n, 381, 388, 392n, 399, 412, 444
  - orgány 78, 392, 355, 416
  - pletenec 70
  - svalstvo 429
  - stěna 82
  - vchod/východ 73, 79, 80n
- páteř
  - bederní (BP) 20, 22n, 27n, 32nn, 36, 38n, 44nn, 67, 70, 81, 93, 141, 162nn, 166n, 170, 174n, 180n, 205, 226, 243nn, 257, 259, 261, 298n, 303, 308, 357, 359, 374n, 387n
  - hrudní (HP) 23, 27n, 38n, 45nn, 58n, 68, 89, 102n, 162, 169n, 172nn, 175, 178, 233, 247nn, 250, 261, 263, 272, 357n, 362, 369, 388, 392
  - krční (KP) 22, 24, 28, 34, 36, 45n, 55n, 63, 90n, 101, 103, 162, 173n, 183nn, 186, 189, 228–233, 241nn, 254n, 256, 264nn, 268, 270, 273n, 277, 359, 362n, 375, 378, 382, 397, 409
  - periartikulární 84, 142, 160nn, 170, 175, 316, 415
  - peritropatie, humeroskapulární 400
  - plexus
    - brachialis 47, 63, 91, 94n, 102, 107, 113, 231, 400, 409
    - cervicalis 41, 48, 63, 91, 103, 409
    - lumbalis 44, 47, 49, 127
    - sacralis 47, 49, 128, 138
    - venosus 55n, 131, 359, 385, 388, 397
  - ploténka 22, 24, 28nn, 31, 34, 43, 47, 61, 228n, 358, 384, 388, 443
  - pollex (palec) 109–117, 391, 432, 401
  - pomočování, noční 359–360
  - processus (proc.)
    - accessorius 23
    - articularis 21, 25n, 29, 32, 83
    - costalis 20n, 23, 29, 65
    - mammilaris 23
    - spinosus 20n, 23n, 25n, 35, 40, 60n
    - styloideus 108n, 112, 114
    - transversus 21, 24, 32, 35, 40n, 60n
    - xiphoideus 44, 58n, 63, 65
    - uncinatus 24n
  - pronace, pronační 107nn, 113n, 152, 154, 168, 196, 198, 229n, 272, 287nn, 295, 341, 391
  - prostata 56, 78
    - benigní hyperplazie 402
  - průjem 367n
  - pumpa
    - „hrudní“ 390
    - „jaterní“ 390
    - mízní 390, 442
    - „nožní“ 145
    - respirační 66, 444
    - svalová 444
    - žilní 66
  - R**
  - r. (ramus) recurrens meningeus 48
  - r. communicans 140
    - albus 48
    - griseus 47n
  - r. dorsalis (r. posterior) 27, 36, 39, 47, 49, 51n, 81, 96, 129
  - r. superior ossis pubis 83, 121, 125, 202
  - r. ventralis (r. anterior) 42, 47
  - radius (viz také kost vřetenní) 104n, 106n, 110, 114n
  - referenční body 83, 164
  - regenerace 355, 440–441, 442
  - relaxace, postizometrická (PIR) 238n, 355n, 358n, 363, 365, 367, 369, 371n, 373nn, 378n, 382n, 384n, 390, 392, 395, 398n, 401n, 404nn, 410, 421, 443, 453
  - remodelace 441
  - rozedma plic 69
  - rotatóry (viz také mm. rotatores) 82, 123, 400
    - rotátorová manžeta 88, 91n, 98, 102, 285, 400
  - S**
  - sacrum (viz os sacrum a kost křížová)
  - sakroiliakální (viz kloub, sakroiliakální)
  - scapula (viz také lopatka) 51, 85, 87, 89nn, 93nn, 98n, 101, 233, 283, 401, 423, 428
  - segment 22, 28nn, 33, 45, 47,

- 49, 52, 60, 65, 67, 69, 84, 101n, 104, 117, 131, 142, 159, 166, 169n, 172nn, 175n, 180, 183, 228n, 240, 243, 245, 250n, 252n, 258nn, 261n, 265nn, 355n, 358, 360n, 363n, 365n, 369nn, 372nn, 375nn, 378nn, 382n, 384nn, 387nn, 392n, 395nn, 398n, 400, 402, 404nn, 408nn, 412, 414nn
- skolióza 69
- soustava
- cévní 356
  - globální 418
  - lokální 418
  - lymfatická (mizní) 56
  - myofasciální 76, 414–417, 418
  - nervová 15, 160, 406, 445
  - parietální 159–160, 414, 420
  - žilní 52, 55n, 324, 412
- spina iliaca
- anterior superior (SIAS) 42n, 70, 72n, 75, 79, 83, 121n, 124nn, 161, 201n, 210, 213, 298n, 302n, 304, 308, 453
  - posterior superior (SIPS) 72nn, 75, 79, 83, 122, 124, 161, 164, 201nn, 204, 206, 300nn, 305m 453
- spona, stydká 43, 52, 68, 70, 76–78n, 81n, 201, 204, 207–208, 313–316, 360n, 364n, 371, 373n, 380, 392n, 397nn, 408, 411n, 429
- spondylartróza 229, 384
- spoušťové body (viz také trigger points) 11, 102, 160n, 230, 238, 285, 355n, 358n, 363, 365, 367, 369, 371nn, 374n, 378n, 382nn, 388, 390, 392, 395, 397nn, 401n, 404nn, 410, 420–439
- sternum 42, 58nn, 62n, 64, 85n, 93, 280n, 390, 423
- sternoklavikulární 85
- sternokostální 62n, 93
- Still, Andrew Taylor 10, 14
- stres 30, 235 (zátěžová abdukcce), 362, 367, 373, 381, 387, 393, 403, 411, 416n, 445
- sulcus 24nn, 59, 63, 83, 87n, 95nn, 99, 104, 150, 202, 205, 313, 350, 407n
- supinace 107nn, 114n, 152, 154, 156, 168, 196, 230, 288n, 295, 343
- supinační trauma 145, 159, 236
- sval, svalstvo (viz také m., mm. a techniky svalové energie) 20, 22n, 30n, 33n, 36–44, 52, 64, 66, 68, 71, 74n, 76n, 78n, 84, 86, 88n, 93, 96n, 100, 102n, 128, 130n, 133nn, 138n, 142, 153nn, 160n, 226n, 230, 307, 316, 323nn, 363, 372, 378n, 381nn, 395, 399, 404n, 410, 414n, 417, 420n, 440nn, 444
- bérce 139, 410
  - břišní 93
  - čelistní 397
  - dolní končetiny, chodidla a prstů 118, 123–127, 136n, 139, 144n, 154, 355, 365, 375, 379, 408, 430n, 434–439
  - horní končetiny, předloktí a ruky 95, 107, 109, 112–116, 229, 230, 372, 380, 385, 388, 391, 409, 432–434
  - hrudníku 62, 358, 409n, 425–428
  - ischiokrurální 139, 167, 303n
  - krku a šíje 424n
  - oční 405
  - pánevního dna 66, 78, 128n, 364
  - páteřní/zádové 23, 31, 27, 36, 49, 51, 54n, 64, 359, 384, 387nn
  - přední a zadní břišní stěny 44, 51
  - přitahovačů 356
  - ramenního pletence
- 90–91, 385, 389, 401, 425–428
- rotátorové manžety (viz rotátorová manžeta)
  - sedací/hýžďové 82, 129, 124n, 371, 373n
  - sfinkterové a erektilní tkáně 79
  - skalenové 94, 98, 231, 359, 409
  - sternokostální 62n
  - trupu 62n, 429
  - týlní krajiny, hlavy 422n
  - zadní stěny pánve 79
- svalový řetězec 11, 418–419
- syndrom
- Achillovy šlachy (achillo-dynie) 354–355
  - Cushingův 361
  - Connův 361
  - facetový 27, 374–375
  - femoropatelní bolestivý 16, 403–404
  - Guyonova kanálu (ulnárního tunelu) 96, 380
  - Hornerův 229, 387
  - horní hrudní apertury (thoracic-outlet-syndrome) 63, 230, 409–410
  - iliopsoatický 382–383
  - impingementu 101, 400
  - karpálního tunelu 97, 117, 296, 380, 391n, 410, 443
  - kompartment syndrom bérce (tibialis-anterior-syndrome) 410
  - komprese nervových kořenů, n. medianu 226nn, 380, 384n, 391, 408n
  - kostoklavikulární 409
  - malého prsního svalu (m. pectoralis minor) 409n
  - m. pronator teres 391
  - menopauzální 392
  - myofasciální bolestivý 417, 421
  - n. interosseus anterior (Kilohův-Nevinův syndrom) 391
  - postnukleotomický 31
  - skalenový 409

- Sudeckův 406–407  
 – tarzálního tunelu 408  
 – úžinový 82, 230, 410  
 – „zmrzlého ramene“ („frozen-shoulder-syndrome“) 90, 287, 400, 441
- systém**  
 – BALT 357, 453  
 – GALT 357, 453  
 – imunitní 356, 416  
 – intertransverzální 39, 64  
 – longitudinální 52  
 – MALT 357, 386, 396, 416, 453  
 – motorické kontroly 243  
 – nízkotlaký 66, 324, 412  
 – sakrospinální 38  
 – SALT 357, 453  
 – spinální 36  
 – spinotransverzální 39  
 – tlumení nárazů 117, 153, 375  
 – transverzospinální 36  
 – vedení vzruchů 381
- Š**  
 šlacha 16, 96, 101, 117, 134, 138, 144, 154, 226, 243, 354, 398, 400, 407, 437, 439n  
 šlašitý 65, 77, 88, 371
- T**  
 tarsus (viz také zánártí) 146  
 TART-model 160  
 tekutina 22, 30, 134, 240, 324, 359, 361, 380, 384, 396n, 399, 405, 407, 417, 440, 442nn  
 terapeutická technika 161, 208, 295n, 322nn, 325nn, 328n, 350, 354, 397  
 – impulzní 240–257, 270–273, 284n, 289–294, 296, 297–302, 306–309, 316, 320–322, 332–334, 335–346, 348–350, 359, 375, 384, 388, 405, 443  
 – technika svalové energie (TSE) 15n, 238–240, 241n, 244, 257–270, 274–277, 287–289, 297, 302–306, 307, 309–315, 318–320, 355n, 358n, 363, 365, 367, 369, 371nn, 374n, 378n, 382n, 384n, 388, 390, 392, 395, 398n, 401n, 404nn, 410, 442nn
- test**  
 – „active-straight-leg-raise-test“ 208, 212  
 – abdukce 196, 213, 215, 224  
 – addukce 196n, 213, 216  
 – Adsonův 231  
 – bederní páteře 166  
 – bočního vyklonění 237  
 – cervikothorakálního přechodu 173, 183  
 – De-Kleynův 233  
 – distrakční 210  
 – dolního obratle 176, 181n  
 – dolních končetin 166, 176  
 – dýchání 207  
 – extenze 214  
 – Gaenslenův 208n  
 – „hip-drop-test“ 163n  
 – horního hlezenního kloubu 168n  
 – horního obratle 179n, 184  
 – horních končetin 174  
 – „Houpačka“ 205, 334n, 407, 410  
 – hyperabdukční 232  
 – chodidla 236–237  
 – kloubu  
 – AC/SC 233  
 – karpometakarpálního k. palce 200  
 – kolenního 234–236  
 – kyčelního 234  
 – proximální řady kloubů zápěstních kostí 200  
 – ramenního 233  
 – kosti  
 – člunkové 199, 222  
 – hlezenní 223  
 – hráškové 200  
 – krychlové 222  
 – křížové 204–206  
 – klínovité  
 – 1. 220  
 – 2. 221  
 – kyčelní 203  
 – lýtkové 217–218  
 – nártní  
 – 1. 219  
 – 5. 220  
 – patní 223  
 – půlměsíčitě 199n  
 – kostoklavikulárního prostoru 232  
 – krční páteře 186–189  
 – Lachmannův 235  
 – laterální flexe/translace 169, 176, 178, 181, 184, 187  
 – loketního kloubu 196–198  
 – menisku (viz t. kolenního kloubu)  
 – mobility SIK 201  
 – napětí bránice podle Fineta a Williameho 170–171  
 – Patrickův-Faberův 209  
 – „pivot-shift-test“ 235  
 – pronace/supinace 196, 230  
 – pružnosti nožní klenby 167  
 – přední zásuvky 237  
 – rotace 169, 172, 176, 179nn, 183, 186, 189, 193n, 212nn, 215, 222n  
 – „sacral-thrust-test“ 210  
 – „spine-test“ 203  
 – Spurlingův 229  
 – „thigh-thrust-test“ 211  
 – TOS-test (test podle Roo-se) 230, 409  
 – třesením 168  
 – vylučovací testy 224–237  
 – skrutného pohybu chodidla 168  
 thenar (viz také val, palcový) 117  
 tibia 134, 136, 143, 145n, 151, 216, 236, 325n, 327n, 329n, 398, 403, 437  
 tonzilitida 390  
 trigeminus 103, 378  
 „trigger points“ (viz také spoušťové body) 102, 420, 422  
 trigonum  
 – lumbocostale 66 (viz také Bochdalekův trojúhelník)

- lumbosacrale 64
  - sternocostale 64nn
  - trunci lumbales 56
  - truncus brachiocephalicus 49
  - tuber ischiadicum 72, 74, 79, 83, 123, 125nn, 299, 304, 324
  - tuberculum pubicum 43n, 70, 75, 77, 79, 83, 122
  - týl, týlní krajina (viz také okciput a kost týlní) 48n, 247, 264, 266, 268n, 271, 277, 378, 387, 417, 422
- U**
- ulcus 411n
  - ulcerózní kolitida 366
  - ulna (viz také kost loketní) 103n, 105n, 108nn, 112, 114n, 198, 200, 206
  - unkovetrébrální artróza 22, 229
- Ů**
- úklon (viz také laterální flexe) 22, 36, 38, 40nn, 43nn, 46n, 63, 91, 163, 166, 169, 173, 177, 179, 181n, 185, 188n, 229n, 242, 245, 248, 250, 255n, 258n, 260nn, 264, 266n, 269, 272, 298n
  - ústřel (viz lumbago)
- V**
- v. (vena) brachiocephalica 54n, 57
  - v. cava 66
    - inferior 52, 54, 57, 65
    - superior 52, 54, 57
  - v. subcostalis 53n
  - v. thoracica interna 54
  - vv. (venae) epigastricae 54
  - vv. lumbales 53n, 56
  - vv. thoracoepigastricae 54
  - val
    - malíkový (viz také hypotenar) 115, 278, 285, 289, 291, 294, 300nn, 309, 335, 338nn, 342
    - palcový (viz také thenar) 115, 197, 229, 248, 271, 278, 285, 289, 291, 294, 302, 333, 335, 349n
  - varikóza 411–412
  - vaz (viz také lig., ligg.) 20, 28, 31–36, 45, 61, 71n, 73n, 75nn, 80, 86, 88n, 105, 107, 109nn, 112, 118, 121nn, 133nn, 136, 142, 146, 148, 150, 152, 160, 235, 237, 284, 289, 291, 295, 350n, 363, 391, 400, 407n, 417, 440
    - Cooperův 105
    - glenohumerální 89
    - okrouhlý vaz dělohy 52, 75
    - „patolodkový“ 154
    - prstencovitý 105nn
    - křížokyčelní 74n, 121n
    - tříselný 77, 127, 429
    - zadní podélný 31, 34, 56
    - zkřížený 133nn, 136, 235
  - vazivová (chrupavka, struktura, tkáň) 30, 72, 109, 111, 117, 134nn, 137, 142, 154, 160, 234, 417
  - vazivový aparát 32, 35, 61, 69n, 73, 75, 86n, 105n, 108, 121nn, 132n, 135, 150n, 158, 233, 351
  - vektor
    - hlavní a vedlejší 242, 245n, 248nn, 250nn, 254, 255nn, 272n, 345
  - výběžek (viz také proc.) 33, 117, 133, 375
    - kloubní 20, 23, 39, 186n, 254n, 265n
    - mečovitý 59
    - trnový 20, 23, 24nn, 33, 36, 38nn, 64, 91, 93, 160, 169n, 175n, 179, 180nn, 183n, 251, 253, 258n, 262, 384, 387n
    - příčný 20, 23, 24nn, 36, 38nn, 60, 64, 74, 91, 161, 175, 246, 250, 252, 429
    - žeberní 39
- W**
- Waldeyer 357
    - W. mizní hrtanový okruh 390
  - Wernham, John 14, 449
  - „whiplash injury“ 16, 31, 159, 241
- Z**
- zácpa 367n, 396–397
  - zánártí 146, 407
  - zánět, zánětlivý 22, 240n, 354, 356n, 367n, 371, 375n, 378n, 382n, 396, 400, 404, 415, 443n
    - fáze z. 440
    - hrtanu 386, 391, 394n, 401
    - ledvinné pánvičky 395
    - mandlí 390–391
    - močového měchýře 360–361
    - sliznice tlustého střeva 366
    - spánkové tepny 378
    - středního ucha 394
    - vaječníku 370–371, 376
    - vedlejších nosních dutin 394–395
    - vejcovodů 371
    - žaludeční sliznice 377–378
  - zápěstí 84, 97, 100, 109nn, 174, 229n, 432n
  - záprstí 100, 110, 114
- Ž**
- žebro, žeberní 23, 38n, 42nn, 58nn, 60n, 62nn, 68n, 86, 89nn, 93, 95, 102, 170n, 189nn, 231, 271n, 273n, 275nn, 358, 362, 370, 372, 377, 379, 381n, 385, 389, 397nn, 400nn, 406n, 409, 423
  - žluč, žlučník 364, 377n, 403, 411