

NÁVOD NA POUŽITIE

Výrobok (obchodný názov) :

Rašelinový nosič tepla (RNT)

Klasifikovaný ako zdravotnícky prostriedok triedy I - nesterilný, bez meracej funkcie (pravidlo 1)

Výrobca:

TORF ZIEGLER spol. s r.o.
Záhradní 916
357 31 Horní Slavkov

Popis, oblasť použitia:

Výrobok sa skladá z prírodnej rašelinovej zmesy (prírodná rašelina a voda) a z fólie (mäkké PVC). Jedná sa o vankúšik (zatavená fólia), naplnený prírodnou rašelinovou zmesou. Povrch je umývateľný (nesmú sa na neho používať prostriedky na báze alkoholu) a odolný voči teplotám do +70°C. Dvojitý zvar v okrajoch zabraňuje prípadného úniku rašelinovej zmesy. Výrobok je modelovateľný, ľahko sa prispôsobuje tvaru povrchu tela. Výrobok je určený k opakovateľnému použitiu ako nosič tepla pre aplikáciu jednorazových rašelinových zábalov. Dá sa tiež využiť samostatne k predhriatiu pacienta pred masážou alebo inými aplikáciami.

Účinky:

Termofyzikálne

Hlavným účinkom rašeliny je tepelný efekt, kedy teplo získané jej ohrevom sa šíri žiarením, prevodom a vedením. V porovnaní s tepelnou kapacitou vody je tepelná zotrvačnosť rašeliny 5,15x dlhšia, čo podporuje výrazný hlboko pôsobiaci tepelný efekt peloidu s lokálnou hyperémiou organizmu ako komplexnej reflexnej reakcie.

Indikácie:

Tepelná aplikácia výrobku sa doporučuje ako podporný prostriedok pri liečbe:

- subakútnych a chronických stavov reumatického a traumatického pôvodu
 - artrózy
 - svalovej kontraktúry
 - obezity
 - celulitídy
 - blestí kĺbov a chrbtice
 - pro zvýšenom lokálnom prekrvení
-

Kontraindikácie:

V nižšie uvedených prípadoch výrobok (nahriaty) nepoužívajte, príp.po konzultácii s lekárom:

- akútneho zápalu močových ciest
 - tehotenstvo (s aplikáciou pozdĺž chrbtice)
 - dekompenzované kardiologické ochorenia a ťažké obehové poruchy
 - horúčkovité stavy
 - ťažšie zápalové a iné akútne ochorenia kože
 - precitlivosť na svetlo
 - otvorené poranenie kože, krvácanie
 - opuchy a alergie na humínové kyseliny
-

Aplikácia:

Rašelinový nosič tepla sa nahrieva prostredníctvom ohrevnej vane, vo vodnom kúpeli (podľa pokynov výrobcu ohrevnej vane). Doporučuje sa zahriať vo vodnom kúpeli na teplotu 50-65°C, čo môže trvať 25-50 minút. Nahriaty rašelinový nosič tepla sa prikladá na jednorazový rašelinový zábal, popr. cez rúško/uterák na telo pacienta.

Po aplikácii sa opláchne, osuší utierkou a vloží späť do teplého vodného kúpeľa, minimálne na dobu 5-7 minút. Po novom nahriati je pripravený k ďalšiemu použitiu pri liečebnej procedúre.

Varovanie

Neohrievať v trúbe alebo na grile, nevkladať do mraziaceho boxu, nevariť!

V prípade poškodenia nepoužívať, ďalej neohrievať.

Ohriaty nosič tepla neprikladajte priamo na pokožku.

Bezpečnosť a ochrana zdravia pri práci:

Pri práci s výrobkom sa zakazuje jesť, piť a fajčiť. Je nutné dodržiavať základné hygienické predpisy.

Prvá pomoc

V prípade vniknutia rašelinovej zmesy do očí, vypláchnite oči prúdom čistej vody. V prípade požitia rašelinovej zmesy vypite 1/2 litra vlažnej vody a vyvolajte zvracanie. V prípade akýchkoľvek následných zdravotných komplikácií vyhľadajte lekárske ošetrenie.

Balenie:

Výrobok sa dodáva v troch veľkostiach, zabalených do skupinového balenia (zatavené v PE sáčku) a do kartónového balenia (kartónová krabica)

- Veľkosť 1 - 15 x 40 cm (malý), 12 ks v kartónovom balení
 - Veľkosť 2 - 30 x 40 cm (stredný), 5 ks v kartónovom balení
 - Veľkosť 3 - 60 x 40 cm (veľký), 3 ks v kartónovom balení
-

Skladovanie, trvanlivosť:

Výrobok skladujte pri teplote +5 až +25°C, v priestoroch bez priameho slnečného svetla. Doba použiteľnosti je garantovaná na cca 300 cyklov (nahriatí) či na min.6 mesiacov riadneho používania podľa tohto návodu. Pri dlhodobom používaní dochádza k postupnému vysušovaniu rašelinovej náplne, ktorá môže ztvrdnúť a stratiť svoje tepelné vlastnosti a k postupnej degradácii PVC obalu, ktorý môže prasknúť.

Likvidácia:

Výrobok je úplne hygienický a ekologický. Použité obalové materiály nezaťažujú životné prostredie, sú recyklovateľné a neznečisťujú podzemné vody. Použitý alebo nespotrebovaný (po expirácii) výrobok sa likviduje odovzdaním do zmiešaného komunálneho odpadu, prípadne ako triedený odpad, použitú rašelinovú zmes môžete po vysypaní z obalu použiť na kompost alebo ako zeminu pre kvety.