

Návod na použitie - Silikónové banky – sada 4ks

Rozmery baniek:

XL vnútorný priemer = 70 mm

L vnútorný priemer = 50 mm

M vnútorný priemer = 40 mm

S vnútorný priemer = 30 mm

Prosím, pred použitím baniek si pozorne prečítajte návod.

- Bankovanie začnete vhodným výberom banky k partií, ktorú chcete bankovať .
- Na bankovanú časť tela naneste olej alebo krém, vhodný k danému druhu masáži.
- Dodržiavajte zásady bankovania.
- Banku pretlačte palcami a priložte na časť tela, ktorú chcete bankovať.

Nesmiete vykonávať bankovanie pri nasledovných kontraindikáciách:

- pri horúčkach a infekčných ochoreniach
- pri akútnych zápalových ochoreniach a pri zlyhávaní dôležitých funkcií
- pri infekciách kože a plesňových ochoreniach
- bezprostredne po jedle
- na postihnutom mieste po zápaloch žíl a trombózach
- pri hnačkových ochoreniach a krvácaní v stolici
- pri naplnenom močovom mechúre
- v tehotenstve, dva mesiace po pôrode
- v akútnom štádiu pri ochoreniach senzitivných nervov - neuralgie a neuritídy
- v miestach nádorov, materských znamienok a rôznych výrastkov na koži, ktoré nevyšetril lekár
- v miestach hnisavých alebo plesňových ochorení
- v miestach zapálených kĺbov (akútny reumatizmus, dekompenzované artrózy, akútne ataky dny a pod.)
- v miestach krvácajúceho poranenia alebo rozsiahlejšieho pohmoždenia, v miestach zlomenín, pohryzení psom, uštipnutí hadom
- v miestach popálenín, oparenín poleptaných plôch
- v miestach kŕčových žíl (varixov), zápalov žíl (flebitíd), vredov predkolenia
- v miestach opuchov nejasného pôvodu
- v miestach zväčšených lymfatických uzlín, nádorov, bradavíc, znamienok, zapálených alebo zvredivateľných afekcií
- brucho tehotných žien, v šestonedelí a pri menštruácii
- brucho pri nevyprázdnenom močovom mechúre
- a iných problémoch zdravotných problémoch

Silikónové banky môžete čistiť utretím a vyčistením rôznymi dezinfekčnými prostriedkami ktoré neobsahujú rozpúšťadlá a iné agresívne latky ktoré by mohli poškodiť banky. Kvalita a funkčnosť banky sa vôbec nezmení. Výhodou baniek je ich cenová dostupnosť a v súčinnosti s anticelulitídnyimi krémami a gélmami môžete poskytovať túto procedúru v rámci vlastného salónu, alebo jednoducho sa môžu použiť na anticelulitídnu automasáž. Banky neprevárajte.