

RAŠELINA KÚPEĽOVÁ

NÁVOD NA POUŽITIE

POUŽITIE

Tradičné a rokmi preverené účinky tepelnej terapie slúžia na zmiernenie akútnych bolestí a k regenerácii pohybového aparátu.

Rašelina kúpeľová sa používa jednorázovo ako prísada do kúpeľa vo vani s vodou zohriatou na teplotu 37-38°C.

Táto regeneračná kúpeľ poskytuje príjemné teplo a pôsobia blahodárne na telo i myseľ. Aktívne látky a minerály uvoľňujú svaly a tkanivá, stimulujú prirodzený cyklus organizmu a podporujú tak regeneráciu a hojenie. Kúpeľ je vhodná pri artrózach, podporuje prekrvenie tkanív, pomáha uvoľňovať svalové kŕče, zvyšuje celkovú kondíciu a pôsobí proti stresu.

TERMOFYZIKÁLNY ÚČINOK

Pozitívne účinky tepelnej terapie, najmä v súvislosti s použitím prírodnej rašeliny, sú známe už po stáročia. Organické a minerálne látky majú schopnosť dlhodobo uchovávať teplo a znovu ho príjemným spôsobom uvoľňovať. V porovnaní s tepelnou kapacitou vody má rašelina 5.15x dlhšiu tepelnú zotrvačnosť.

BIOCHEMICKÝ ÚČINOK

Súčasťou rašeliny sú tiež produkty humifikačného procesu (humínové kyseliny), ktoré sa pri priamej aplikácii stávajú súčasťou komplexného pôsobenia peloidu.

KLASIFIKÁCIA

Zdravotnícka pomôcka triedy I., nesterilná, bez meracej funkcie.

ODPORÚČANÉ POUŽITIE

Aplikácia sa doporučuje ako podporný prostriedok pri liečbe: subakútnych a chornických stavoch, reumatického a traumatického pôvodu, artrózach, svalových kontraktúrach, obezite, celulitíde, bolesti kĺbov a chrbtice, pre zvýšenie lokálneho prekrvenia.

KONTRAINDIKÁCIE

V nižšie uvedených prípadoch výrobok nepoužívajte, popr. len po konzultácii s lekárom: akútne zápaly močových ciest, tehotenstvo (s aplikáciou pozdĺž chrbtice), dekompenzované kardiologické ochorenia a ťažké obehové poruchy, horúčkovité stavy, ťažšie zápalové a iné akútne ochorenia kože, otvorené poranenia kože, krvácanie, precitlivosť na teplo, opuchy a alergie na humínové kyseliny.

NÁVOD NA APLIKÁCIU

Najmenej 1 liter rašelinovej zmesi (Rašelina kúpeľová) pridáme do 37-38°C teplej vody vo vani (o objeme 130-150 l) a riadne premiešame. Ak je to možné, je vhodné použiť pre kúpeľ minerálnu vodu. Pacient si následne ľahne do vane s pripraveným kúpeľom a nechá ho na seba pôsobiť.

Ak lekár neodporúča inak, je doba aplikácie pri teplote 37°C stanovaná na 20 minút (minimálne 15 minút). Po celú dobu kúpeľa je potrebné sledovať teplotu kúpeľa, ktorá by nemala klesnúť pod 37°C.

Po aplikácii je vhodné vykonať krátke osprchovanie pacienta a po dobu 20 až 30 minút zabezpečiť suchý zábal a klud na lôžku.

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

Pri práci s výrobkom sa zakazuje jesť, piť, a fajčiť a je nutné dodržiavať základné hygienické predpisy. Po práci je potrebné si umyť ruky a ďalšie časti tela, ktoré prišli do styku s rašelinovou zmesou a ošetriť ich regeneračným krémom.

Uchovávajúte výrobok mimo dosahu detí!

Prvá pomoc: V prípade vniknutia rašelinovej zmesi do očí ich umyte prúdom čistej vody. V prípade požitia rašelinovej zmesi vypite 1/2 litra vlažnej vody a vyvolajte zvracanie. V prípade akýchkoľvek nasledujúcich zdravotných problémov vyhľadajte lekárske ošetrovanie.

UPOZORNENIE

V prípade závažnej nehody spôsobenej pomôckou by mala byť táto udalosť ohlásená výrobcovi a príslušnému orgánu v členskom štáte, v ktorom má používateľ alebo pacient bydlisko.

SKLADOVANIE A TRVANLIVOSŤ

Výrobok skladujte pri teplote 5-25°C, v priestoroch bez priameho slnečného svetla.

Použitelnosť / expirácia je 1 rok od dátumu výroby (vyznačené na obale / kartóne).

Po otvorení balenia výrobok ihneď spotrebujte.

LIKVIDÁCIA

Rašelina z kúpeľa neznečisťuje podzemné vody a je možné ju vypustiť do odpadu, prípadne ju možno po odstránení prebytočnej vody použiť na kompost alebo ako zeminu pre kvetiny. Obal sa po vypláchnutí vodou odovzdá do triedeného odpadu.

Nespotrebovaný výrobok (po expirácii) sa likviduje odovzdaním do zmesového komunálneho odpadu, prípadne ako triedený odpad, podľa miestne platných predpisov. Rašelinu možno po vysypaní z obalu použiť na kompost alebo zeminu pre kvetiny.

ZLOŽENIE

Prírodná rašelina, PE fólia