

NÁVOD NA POUŽITIE

Výrobok (Obchodný názov):

Jednorazový rašelinový zábal (JRZ)

Výrobok je klasifikovaný ako zdravotnícky prostriedok triedy I - nesterilný, bez meracej funkcie (pravidlo 1)

Výrobca:

TORF ZIEGLER spol. s r.o.
Záhradní 916
357 31 Horní Slavkov

Popis, oblasť využitia:

Výrobok sa skladá z prírodnej rašelinovej zmesi (prírodná rašelina a voda) a obalových materiálov (priepustná PP netkaná textília a nepriepustná PP fólia). Vrstva rašelinovej zmesi v hrúbke cca 4mm (varianta Premium cca 5mm), je zatavená do tenkého vakúšiku z priepustnej PP netkanej textílie a nepriepustnej PE fólie.

Výrobok sa používa jednorázovo, k lokálnej tepelnej terapii, k prenosu tepla na telo pacienta.

Účinky:

Termofyzikálne

Jedným z hlavných účinkov rašeliny je tepelný efekt, kedy teplo získané jej ohrevom sa šíri žiarením, prevodom a vedením. V porovnaní s tepelnou kapacitou vody je tepelná zotrvačnosť rašeliny 5,15 x dlhšia, čo podporuje výrazný hlboko pôsobiaci tepelný efekt peloidu s lokálnou hyperémiou organizmu ako komplexnú reflexnú reakciu.

Biochemické

Súčasťou rašeliny sú také produkty humifikačného procesu (humínové kyseliny), ktoré sa pri priamej aplikácii stávajú súčasťou komplexného pôsobenia peloidu.

Indikácie:

Tepelná aplikácia výrobku sa doporučuje ako podporný prostriedok pri liečbe:

- subakútnych a chronických stavov reumatického a traumatického pôvodu
 - artrózy
 - svalovej kontraktúry
 - obezity
 - celulitídy
 - blestí kĺbov a chrbtice
 - pro zvýšenom lokálnom prekrvení
-

Kontraindikácie:

V nižšie uvedených prípadoch výrobok (nahriaty) nepoužívajte, príp.po konzultácii s lekárom:

- akútneho zápalu močových ciest
 - tehotenstvo (s aplikáciou pozdĺž chrbtice)
 - dekompenzované kardiologické ochorenia a ťažké obehové poruchy
 - horúčkovité stavy
 - ťažšie zápalové a iné akútne ochorenia kože
 - precitlivosť na svetlo
 - otvorené poranenie kože, krvácanie
 - opuchy a alergie na humínové kyseliny
-

Aplikácia:

Výrobok sa prikladá celou plochou na bolavé miesto na tele. Pri liečbe terapiou sa používa v spojení predhriatym rašelinovým nosičom tepla (opakovateľne použiteľný), ktorý sprostredkovať prenos tepla a udržiavanie tepla v ploche obkladu po celú dobu aplikácie.

1. Jeden jednorazový rašelinový zábal sa doporučuje aplikovať 1x denne.
2. Neoddeliteľnou súčasťou procedúry aplikácie jednorazových rašelinových zábalov sú opakovateľne používané, rašelinou plnené, nosiče tepla, ktoré sa pred aplikáciou ohrejú vo vodno kúpeli na 55°C - 65°C v špeciálne ohrievacích vaniach (určených k tomuto účelu).
3. Jednorazový rašelinový zábal pri izbovej teplote sa prikladá vždy priepustnou vrstvou (PP netkaná textília) na pacienta a na nepriepustnú stranu (PE fólia) zábalu priložíme ohriaty nosič tepla, ktorý na začiatku postupne prehrieva jednorazový rašelinový zábal a ďalej udržiava požadovanú teplotu obkladu po celú dobu aplikácie.
4. Počas prvých 3 minút stúpa pozvoľna teplota obkladu a zabraňuje tepelnému šoku. Pacient si postupne zvyká na liečebnú teplotu, ktorá dosahuje 40°C na povrchu tela pacienta. Túto teplotu si zábal s minimálnym poklesom udrží po dobu celej procedúry.
5. Netkaná textília, ako priepustná vrstva, nebráni priamemu kontaktu peloidu s telom. Pot pacienta sa absorbujú do jednorazového rašelinového zábalu.
6. Pokiaľ lekár nedoporučí inak, je doba trvania procedúry 20 minút.
7. Po ukončení procedúry postačí pacienta utrieť mokrou utierkou.
8. Rašelinový zábal je úplne hygienický, nakoľko sa používa jednorázovo.

Bezpečnosť a ochrana zdravia pri práci:

Pri práci s výrobkom sa zakazuje jesť, piť a fajčiť. Je nutné dodržiavať základné hygienické predpisy. Po práci je potrebné si umyť ruky a ďalšie časti tela, ktoré prišli do styku s priepustnou vrstvou výrobku a ošetriť ich regeneračným krémom.

Prvá pomoc

V prípade vniknutia rašelinovej zmesi do očí, vypláchnite oči prúdom čistej vody. V prípade požitia rašelinovej zmesi vypite 1/2 litra vlažnej vody a vyvolajte zvracanie. V prípade akýchkoľvek následných zdravotných komplikácií vyhľadajte lekárske ošetrenie.

Balenie:

Výrobok sa dodáva v troch veľkostiach, zabalených do skupinového balenia (zatavené v PE sáčku) a do kartónového balenia (kartónová krabica)

- Veľkosť 1 - 15 x 40 cm (malý), 20 ks v skupinovom balení, 80 ks v kartónovom balení
- Veľkosť 2 - 30 x 40 cm (stredný), 10 ks v skupinovom balení, 40 ks v kartónovom balení
- Veľkosť 3 - 60 x 40 cm (veľký), 10 ks v skupinovom balení, 20 ks v kartónovom balení

Skladovanie, trvanlivosť:

Výrobok skladujte v uzavretom/zatavenom skupinovom balení (PE sáčok) pri teplote +5 až +25°C, v priestoroch bez priameho slnečného svetla. Použitelnosť/exspirácia je 1 rok od dátumu výroby (vyznačený na obale/kartóne).

Po otvorení skupinového balenia spotrebujte výrobky do 5 dní. Skupinové balenie zabezpečte proti vysušeniu nespotrebovaných výrobkov.

Likvidácia:

Výrobok je úplne hygienický a ekologický. Použitie obalové materiály nezaťažujú životné prostredie, sú recyklovateľné a neznečisťujú podzemné vody. Použitý alebo nespotrebovaný (po expirácii) výrobok sa likviduje odovzdaním do zmiešaného komunálneho odpadu, prípadne ako triedený odpad, použitú rašelinovú zmes môžete po vysypaní z obalu použiť na kompost alebo ako zeminu pre kvety.